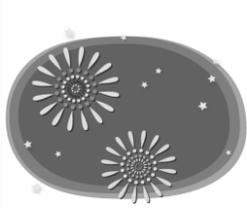


8月 おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
乳児	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 パナナ	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・キャベツとツナのサラダ ・トマト ・オクラの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のレモンソースかけ ・野菜ソテー(かつお節) ・かぼちゃの含め煮 ・もやしの味噌汁	・ご飯 ・あじの蒲焼 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・マカロニソテー ・なすの味噌汁	・ルーローハン ・じゃが芋のきんぴら ・春雨サラダ ・えのきの味噌汁	・とうもろこしご飯 ・照り焼きハンバーグ ・ビーフソテー(カレー風味) ・すいか ・豆腐のスープ	・冷やし五目うどん ・バナナ
おやつ	牛乳 ごま塩おにぎり	牛乳 夏野菜入りおやき～群馬県	牛乳 冷やし中華	牛乳 ラスク	牛乳 (お楽しみおやつ)南瓜プリン	麦茶 ココアマーガリンサンド
日	8	9	10	11	12	13
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	振替休日	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・シュウマイ ・きゅうりともやしのナムル ・ごまポテト ・人参と揚げの味噌汁	・ご飯 ・鶏のからあげ ・高野豆腐のくず煮 ・マカロニサラダ ・わかめとそうめんの味噌汁	・麦飯 ・ドライカレー ・かぼちゃサラダ ・オレンジ ・コンソメスープ		・ご飯 ・鮭の塩焼き ・ひじきの炒め煮 ・人参のごま和え ・とろろ昆布汁	・ミートソーススパゲティ ・コンソープ
おやつ	牛乳 クリームチーズ蒸しパン	牛乳 クランチココアクッキー	麦茶 フルーツ牛乳寒天		牛乳 マーマレードジャムサンド	麦茶 ゆかりおにぎり
日	15	16	17	18	19	20
乳児	牛乳 コーンフレーク	牛乳 パナナ	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・麦飯 ・ツナカレー ・パスタサラダ ・オレンジ ・野菜スープ	・ご飯 ・白身魚フライ ・五目豆 ・春雨のマヨネーズ和え ・茄子の味噌汁	・ご飯 ・鶏肉と夏野菜のトマト煮 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・すいか ・切干大根の味噌汁	・ご飯 ・ひじき入り炒り豆腐 ・ツナともやしの和え物 ・こふき芋 ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・高野豆腐と鶏肉の煮物 ・キャベツの磯和え ・トマト ・じゃが芋といんげんの味噌汁	・冷やし青菜うどん ・バナナ
おやつ	牛乳 茶飯おにぎり	牛乳 サモサ	牛乳 ジャージャー麺	牛乳 レモネードゼリー	牛乳 サーターアングギー	麦茶 いちごジャムサンド
日	22	23	24	25	26	27
乳児	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレーク	牛乳 パナナ	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・焼き餃子 ・ひじきの煮物 ・すいか ・青菜の味噌汁	・ご飯 ・カレーの煮つけ ・味噌和えサラダ ・切干大根のかき揚げ ・オクラスープ	・ご飯 ・豚肉のブラウンソースかけ ★ポテトサラダ(りんさん) ・変わり納豆 ・お麩の味噌汁	・ご飯 ・チキンのマヨネーズソース和え ・乾物サラダ ・蒸しかぼちゃ ・キャベツの味噌汁	・ご飯 ・麻婆茄子 ・にらともやしのソテー ・人参のごま和え ・豆腐の味噌汁	・五目焼きそば ・わかめスープ
おやつ	牛乳 とうもろこし(0, 1)バナナ 菓子	牛乳 ポンデケーキ	フルーツポンチ(りんごジュース)	牛乳 ご飯ピザ	牛乳 (お楽しみおやつ)焼きカレーパン	麦茶 茶飯おにぎり
日	29	30	31	 <p>今月は2日に群馬県の郷土料理～おやきが入っています。長野のおやきとは異なり、具材を水で溶いた小麦粉の中に混ぜて、ホットケーキの様に平たく焼いたものです。味付けは味噌です。夏野菜も沢山入れる予定です。8月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)</p>		
乳児	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子			
昼食	・麦飯 ★チキンカレー(るいさん) ・きゅうりの中華和え ・オレンジ ・コンソメスープ	・ご飯 ・シェパーズパイ～イギリス ・切干大根のサラダ ・人参の甘煮 ・とろろ昆布汁	・ご飯 ・春巻き ・ビーフソテー ・トマト ・わかめスープ			
おやつ	牛乳 若菜おにぎり	牛乳 クランペット～イギリス	牛乳 ホットドック			

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。